

Per a joves i adults

LES ALQUERIES

EN FORMA

estiu
2023

Pre-inscripció

Emplena el formulari per internet del 29 de maig fins a l'1 de juny

enviar

Inscripció

Complimenta la fitxa d'inscripció amb les dades bancàries i presenta-la per seu electrònica o registre de l'ajuntament de 9 a 14 h del 5 al 9 de juny

Llista d'espera

En cas de quedar en llista d'espera, s'informarà per via telefònica o correu electrònic.



Ajuntament de
les Alqueries

JULIOL 2023




CAL·LISTÈNIA + ENTRENAMENT

 Dilluns i dimecres a les 20 h
 Parc de cal·listènia
 Preu: 18 euros




FUTBOL SALA

 Dilluns i dimecres a les 20 h
 Pistes del poliesportiu
 Preu: 18 euros

CUBBÀ

 Dilluns a les 19.30 h
 Poliesportiu
 Preu: 15 euros

GAC

 Dilluns i dimecres a les 19 h
 Poliesportiu
 Preu: 13,5 euros

AQUAGYM

 Dilluns, dimecres i divendres a les 15 h
 Piscina municipal
 Preu: 39 euros

AQUAFITNESS STEP/FIT

 Dilluns i dimecres a les 20 h
 Piscina municipal
 Preu: 18 euros

AQUAGYM 3^a EDAT

 Dimarts i dijous a les 15 h
 Piscina municipal
 Preu: gratuït

IOGA

 Dimarts i dijous a les 8.30 h
 Casal Jove
 Preu: 21 euros

PILATES

 Dilluns i dimecres a les 20 h
 Poliesportiu
 Preu: 27 euros

AGOST 2023

AQUAGYM 3^a EDAT




-  Dimarts i dijous a les 15 h
-  Piscina municipal
-  Preu: gratuït

AQUAGYM





-  Dilluns, dimecres i divendres a les 15 h
-  Piscina municipal
-  Preu: 33 euros

SETEMBRE 2023




PILATES

-  Dimarts i dijous a les 9.30 h
-  Poliesportiu
-  Preu: 24 euros

GIMNÀSTICA D'ESTIU

-  Dilluns, dimecres i divendres a les 15 h
-  Dilluns, dimecres i divendres a les 19.30 h
-  Poliesportiu
-  Preu: 16,5 euros




GIMNÀSTICA 3^a EDAT

-  Dilluns, dimecres i divendres a les 16 h
-  Poliesportiu
-  Preu: gratuït


BOTES DE REBOT

-  Dimarts 19 h
-  Poliesportiu
-  Preu: 20 euros



CUBBÀ

-  Dimarts i dijous a les 15.30 h
-  Poliesportiu
-  Preu: 24 euros

CAL·LISTÈNIA + ENTRENAMENT

-  Dilluns i dimecres a les 20.00 h
-  Parc de cal·listènia
-  Preu: 18 euros

GAC

-  Dilluns i dimecres a les 18.30 h
-  Poliesportiu
-  Preu: 12 euros



INFORMACIÓ EXTRA

Les classes de **cal·listènia** i **futbol sala** estan subvencionades per la regidoria de Joventut.

loga i **aquagym** no tindran classe el 25 de juliol i 14, 15 i 16 d'agost.

